



Liebe Leserinnen und Leser!

Wir freuen uns Ihnen heute eine neue Ausgabe des LügdeLetter zusenden zu können.

Der Newsletter informiert Sie regelmäßig über wissenswerte Termine, touristische Highlights, Neuigkeiten aus dem Vereinsleben sowie aktuelle Meldungen aus der Kernstadt und den Ortsteilen.

Sie möchten Ihre Veranstaltung bewerben oder über aktuelle Geschehnisse informieren? Schicken Sie uns einfach Ihre Infos an **a.vogelsang@luegde.de**. Wir freuen uns auf Ihren Beitrag!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Themen

1. Ackerbürgerfest
2. Neues von unseren Mitgliedern
3. Das Hermännchen
4. Kultur im Kloster

1. Ackerbürgerfest

Bald ist es so weit, das zweite Lügder Ackerbürgerfest steht in den Startlöchern! Am **10. und 11. September 2016** findet im Emmerauenpark in Lügde eine kleine Reise in die Vergangenheit statt, wenn wieder zahlreiche Aussteller alte Handwerkskünste vorstellen und Tradition aufleben lassen.

Auch auf dem Regionalmarkt gibt es viel zu sehen. Es locken zum Beispiel Ziegen- und Frischkäsevariationen, die direkt vor Ort probiert oder mit nach Hause genommen werden können, oder auch eine Pickert-Backmischung, mit der man die lippische Spezialität zu Hause nachbacken kann.

Zusätzlich wird eine große Vielfalt an kulinarischen Leckerbissen angeboten, sodass jeder Besucher auf seine Kosten kommt. Unter anderem wird es Kräuterpickert, Räucherfisch, selbst gebackene Kuchen und Torten, sowie eine Salat- und eine Wein- und Feinkostbar geben. Natürlich fehlt auch der klassische Würstchengrill nicht.

Für beide Tage ist ein umfangreiches Programm für Groß und Klein geplant, so ist für jeden etwas dabei. Nach der Eröffnung am Samstag um 14:00 Uhr durch Bürgermeister Heinz Reker heizt die Schülerband „One Hour“ mit Akustik-Rockmusik ordentlich ein. Anschließend findet um 16:00 Uhr „Happy Bingo“ statt, bei dem die Besucher gemeinsam Bingo spielen und tolle Preise gewinnen können. Des Weiteren sorgt abends ab 18:00 Uhr die Band „Nightlife“ für ausgelassene Partystimmung. Im Laufe des Tages findet außerdem

Der Sonntag startet um 12:00 mit dem musikalischen Fröhschoppen mit dem Blasorchester der Stadt Lügde. Im Rahmen des Ackerbürgerfestes findet außerdem der vierte „Sonntags im Park“-Termin statt. Von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr unterhält Zauberer Prestino die Kinder mit humorvoller Mitmachzauberei und verblüffenden Kunststücken. Direkt im Anschluss daran findet das beliebte Entenrennen statt. Ab 17:00 Uhr begleitet die Band „Tom Braker Syke“ mit irischer und schottischer Musik das Fest und lässt die Veranstaltung ausklingen.

Diese und viele weitere Programmpunkte erwarten Sie bei dem diesjährigen Ackerbürgerfest am **10. / 11. September 2016** im Emmerauenpark.

Alle Programmpunkte im Detail auf **www.luegde.de**





2. Neues von unseren Mitgliedern

Befreit Euch innerhalb von einer Stunde aus der Finsternis des Raumes!

Wie in vielen großen Städten gibt es nun auch in Lügde einen Escape Room. Die Lügder Firma "Ausbrecher & Komplizen" hat ihn konzipiert und öffnet ihn ab Oktober für Events mit Freunden, Auftakt zu Geburtstagsfeiern, Betriebsausflügen und auch Kindergeburtstagen.

Und so funktioniert es: Sie werden als Gruppe in einen verdunkelten Raum eingeschlossen und haben die Aufgabe, sich innerhalb von 60 Minuten zu befreien. Dazu müssen Sie Hinweise finden und bewerten, Gegenstände entdecken und richtig nutzen, Codes knacken, Tresore öffnen, Schlüssel suchen und richtige Entscheidungen treffen.

Während des Spiels werden Sie von einem Spielleiter außerhalb des Raumes über Videoverbindung beobachtet. Dieser kann Sie auch jederzeit aus dem Raum befreien, falls Sie das Spiel abbrechen möchten.

Für 3-4 Personen kostet der spannende Spaß pauschal 85 Euro, für 5-8 Personen 105 Euro.

Weitere Infos: www.ausbrecherundkomplizen.de

Unser neues Mitglied stellt sich vor: Dreyer Gesundheitscoaching

Gesundheit ist kein Zufall. Vor allem dauerhaft hilft nur eins: Ursachen finden, statt Symptome zu behandeln. Ich betrachte den Menschen ganzheitlich und natürlich als Einheit aus Körper, Seele und Geist in seiner Umwelt. Symptome haben ihre Ursachen häufig in uns, unserem Körper oder unserer Wahrnehmung der Welt haben. Beispielhafte Ursachen sind Schwermetalle wie Amalgam noch nicht ausgeleitet, Narben, Elektrosmog am Schlafplatz oder unerlöste Gefühle.

Ich helfe Ihnen innere Klarheit bei Ihren Gesundheits- und Lebensthemen zu bekommen und bleibende Kraft für den Alltag zu erlangen. Eingesetzte Methoden sind die Angewandte Kinesiologie nach Dr. Klinghardt (Autonome Regulationsdiagnostik, Psychokinesiologie, Mentalfeldtechniken), Genogramm-Arbeit und Farblichttherapie.

Anwendungsbeispiele:

- Chronische Schmerzen
- Allergietestung und -desensibilisierung
- Umgang mit gesundheitlichen Herausforderungen
- Ursache von heftigen Emotionen finden
- Entgiftung von Schwermetallen, Umwelt- und Lebensmitteltoxinen
- Belastende Dynamiken in privaten oder beruflichen Beziehungen

Extratipp:

Ganzheitliche natürliche Gesundheit für Tiere. Jeden zweiten Freitagvormittag in Lügde.

Weitere Infos:

Jens Dreyer Gesundheitscoaching

Tel. 05281-6181663

post@jens-dreyer.de

www.jens-dreyer.de





3. Das Hermännchen

Am Freitag, 02. September 2016, herrschte große Aufregung in der Grundschule Lügde. Das neue Hermännchen Pixiheft wurde vorgestellt, ganz zur Freude der Erstklässler, die ganz geduldig und gespannt darauf warteten, ein Exemplar in den Händen zu halten.

Das liebevoll gestaltete Büchlein handelt von dem Hermännchen, das bei seiner Reise durch die Osterräderstadt einige Abenteuer erlebt. Ab sofort ist das Heft für 2,50 € in der Tourist-Information erhältlich.

4. Kultur im Kloster

Das neue Programm der Veranstaltungsreihe „Kultur im Kloster“ für die Saison 2016 / 2017 kommt frisch aus dem Druck und ist ab sofort unter anderem in der Tourist-Information erhältlich. Erstmals geht die Spielzeit bis in den Juni, so dass Sie sich auf zehn spannende Abende im Klostersaal freuen können.

Den Anfang macht Christian Ehring am 17. September um 20:00 Uhr. Dann findet wie gewohnt jeden Monat eine Veranstaltung statt.

Mehr zum Programm und den Vorverkaufsstellen finden Sie unter:
<http://www.luegde-online.de/kik/index.php/programm>



Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie eine kurze Mail an: a.vogelsang@luegde.de.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen, Ideen, weitere gemeinsame Aktionen und danken Ihnen für Ihr Mitwirken!

Herzliche Grüße, Ihr Lügde Marketing-Team

Impressum

Lügde Marketing e. V.
Geschäftsführerin:
Carolin Nasse
Am Markt 1
32676 Lügde
☎ 05281-770870
☎ 05281-9899870
✉ touristinfo@luegde.de

Bankverbindung:
Sparkasse Detmold
IBAN DE36 4765 0130
0046 2263 95